



*Maranatha Mare*

*maart 2026*

*Jaargang 53 No 2*



*Dankgebed in de lijdenstijd*

*Heer, in deze tijd voor Pasen  
voelen wij, zo dicht bij U  
hoe Uw adem in de stilte  
voor ons uitging in het nu,  
hoe U omging met de Vader,  
deelde wat U bezighield,  
het voorbijgaan van de beker  
en Uw zin -Uw wil geschiedt-.*

*Wat hebt U van ons gehouden  
dat U zover wilde gaan,  
denkend aan Uw grote liefde  
trekken wij een boetkleed aan,  
hebben wij wel ooit beseft  
hoe groots Uw diepe liefde was,  
leven we ons nog wel in  
hoe Uw kruisweg ons genas?*

*Dank Heer, voor Uw stille adem  
die ons steeds in leven houdt,  
voor de beker die U aannam,  
voor het dragen van ons hout.  
Dankzij Uw gehoorzaamheid  
aan de wil van onze Vader  
mogen wij voorgoed bevrijd  
eeuwig leven vanuit Pasen.*

*Coby Poelman - Duisterwinkel*

## **Ek dink aan jou**

Genesis 8:1-22

God dink aan Noag. Dit laat my dink aan die woorde wat ons so dikwels en so maklik vir mekaar sê: *'Ek dink aan jou.'* Wat bedoel ons daarmee, en dink ons regtig aan mekaar, of is dit maar net mooi woorde wat ons vir mekaar sê? Wat beteken dit wanneer ons in die Bybel lees dat God aan mense, aan Noag dink? *'Ek dink aan jou'* is woorde waarmee ons mekaar wil troos. Wil laat voel dat ons nie alleen is in ons seerkry, swaarkry, in dit wat ons in die lewe beleef nie. Dit troos om te hoor dat daar iewers, êrens iemand is wat aan jou dink. Wanneer ons hoor dat iemand aan ons dink, dink ons nie regtig daarvoor na nie, ons wonder nie wat die persoon daarmee bedoel nie. Dit sê vir ons in daardie persoon se gedagtes is, en dit is goed en reg.

Maar dikwels sê ons vir mekaar: *'Ek dink aan jou'* en wanneer ons wegloop van mekaar, die telefoon neersit, het ons wat dit gesê het, al klaar weer van mekaar vergeet, vergeet dat ons gesê het, ek onthou jou, dink aan jou. Omdat dit ons mense se manier van doen is, is dit nodig dat ons hoor, wanneer ons in die Bybel lees dat, as God aan mense, aan Noag dink, dit nie dieselfde is as wanneer ons dit doen nie.

Wanneer God aan iemand dink, word iets totaal anders bedoel as ons manier van doen. Wanneer God aan iemand dink, is dit nie net mooi gedagtes nie. Dit is meteens die begin van 'n daad. Dit beskryf die ingryping van God in die lewe van hulpelose mense, mense wat in die diepste nood verkeer. Wanneer God aan ons dink verander dinge.

God dink aan Noag. Ons lees in hierdie gedeelte hoe Noag, en die saam met hom, se omstandighede verander. Die water is besig om op te droog. Die verhaal van Noag is die simbool van 'n nuwe begin wat God met mense maak.

**Ek sal nie weer so 'n ramp oor die aarde laat kom vanweë die mens nie.**

**Van hulle jeug af bedink die mens net slegte dinge, maar Ek sal nie weer al wat lewe laat omkom soos Ek gedoen het nie.**

God dink aan ons mense. Dit vertel iets van God, van God se genade. Dit vertel van God wat telkens bereid is om weer 'n nuwe begin te maak. Dit vertel van God wat telkens nuwe maniere vind om die verhouding wat ons verbreek te herstel.

God wat aan ons mense dink sien ons nood, sien dat ons ons dikwels onbewus en doelbewus ons verhouding met God verbreek. Dat ons dikwels nie as God se kinders leef nie. Dat ons dikwels nie dink voordat ons dinge aan mekaar doen en vir mekaar sê nie. Ons verbreek so nie net ons verhouding met God nie, maar ons verhoudings met mekaar.

Daarom is Jesus die grootste bewys dat God aan ons dink. God wat in Jesus by ons kom woon, sodat ons kan leer dat, om aan iemand te dink gaan gaan oor iets wat jy doen. Jesus het vir ons kom wys hoe ons aan mekaar behoort te dink,

die inhoud van die woorde ‘*ek dink aan jou*’, kom verander. Ek dink aan jou, kan nie voorbeeld van Jesus, nooit net by gedagtes en woorde bly nie, dit gaan oor daade en optrede wat van die liefde van God getuig. Wanneer ons self nie weet wat om vir ‘n ander te doen nie, is die beste manier om aan iemand te dink, om vir hom of haar te bid, want dan vra ons dat God aan hulle sal dink. Wanneer God aan mense dink verander dinge.

‘*Ek dink aan jou*’ bring dan werklik troos, want so bring ons mekaar in God se teenwoordigheid. Word ‘*ek dink aan jou*’, ‘n daad, ek bid vir jou. Wanneer ons vir mekaar en vir die wêreld bid, laat ons toe dat God die wêreld verander.

**Dr. Annelie Botha**

*(overgenomen uit boek “Luister na die stilte” van Dr. Annelie Botha)*

## **Gemeentenieuws**

Op vrijdag 13 februari, is Lizbe Dreyer, de moeder van onze Yolanda, rustig in haar slaap overleden. Zij was 92 jaar oud en woonde nog thuis en werd verzorgd door de jongere broer van Yolanda. Wij dragen Yolanda en haar broers en alle kinderen en kleinkinderen op in onze gebeden.

## **Veertigdagentijd**

De veertigdagentijd is een belangrijke periode voor christenen. Maar wanneer begint de veertigdagentijd dit jaar en wat is het precies? Wat hebben carnaval en vasten met de veertigdagentijd te maken? En wist je dat de veertigdagentijd niet 40 maar 46 dagen duurt? In dit overzicht vind je de antwoorden op de meest gestelde vragen over de veertigdagentijd.

*Wanneer begint de veertigdagentijd?*

De veertigdagentijd begint elk jaar op een andere datum. Dat komt omdat het begin van deze periode afhangt van de datum waarop het Pasen is. Pasen valt op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente. En zo schuiven alle dagen die met Pasen te maken hebben elk jaar mee met de nieuwe datum. Precies 46 dagen voor Eerste Paasdag begint de veertigdagentijd. Die eerste dag is altijd een woensdag, en deze dag wordt Aswoensdag genoemd. De veertigdagentijd begint dit jaar op 18 februari.

*Wat is Aswoensdag?*

Aswoensdag is de eerste dag van de veertigdagentijd, dit jaar dus 18 februari. Op deze dag laten veel christenen een askruisje op hun voorhoofd tekenen. Dat gaat zo: de priester of voorganger neemt as op de duim van de rechterhand, en tekent daarmee een kruisje op het voorhoofd van de gelovigen. Terwijl dat gebeurt, spreekt de priester of voorganger een tekst uit. Dat is vaak een variatie op deze tekst uit Genesis 3:19

*Zweten zul je voor je brood,  
totdat je terugkeert tot de aarde, waaruit je bent genomen:  
stof ben je, tot stof keer je terug.'*

*Genesis 3:19NBV21*

Of de opdracht uit Marcus 1:15

*Dit was wat Hij zei: 'De tijd is aangebroken, het koninkrijk van God is nabij:  
kom tot inkeer en geloof dit goede nieuws.'*

*Marcus 1:15NBV2*

Het askruisje op het voorhoofd is een gebruik dat vooral voorkomt in de Rooms-Katholieke Kerk, en ook in sommige protestantse kerken. In andere kerken, zoals de Oud-Katholieke Kerk, de Oosters-Orthodoxe Kerk, is het gebruikelijk om het as over de hoofden van de gelovigen te strooien, in plaats van een kruisje te tekenen. Maar de betekenis is wel hetzelfde, en heeft te maken met de symboliek van de as. In de tijd van de Bijbel was het een teken van rouw om as over je hoofd te strooien. Bovendien maakt as de grond weer vruchtbaar en kan het reinigend werken. Het askruisje betekent daarom dat de gelovigen erkennen dat ze God nodig hebben, en steeds opnieuw willen kiezen voor wat rein en vruchtbaar is: de boodschap van Jezus.

*Wat betekent de veertigdagentijd?*

De veertigdagentijd is voor veel christenen een tijd van inkeer en bezinning. Om het paasfeest goed en oprecht te kunnen vieren is er voorbereiding nodig. De periode van veertig dagen doet denken aan de periode die Jezus doorbracht in de woestijn toen Hij door de duivel op de proef werd gesteld (Matteüs 4). Tijdens de veertigdagentijd doen veel christenen iets extra's. Ze lezen bijvoorbeeld vaker uit de Bijbel of zetten zich extra in voor de buurt. Of ze onthouden zich juist van sommige luxe door te vasten.

*Waarom heet de veertigdagentijd de vastentijd?*

De veertigdagentijd wordt ook wel de vastentijd genoemd, omdat veel gelovigen vasten tijdens deze periode. Vlak voor de vastentijd wordt carnaval gevierd. Er wordt uitbundig feestgevierd en genoten van alles dat het leven biedt, om vervolgens een periode van vasten in te gaan. Hoewel het vasten vroeger vaak strenger was dan nu, zijn er nog steeds veel gelovigen die vasten in de veertigdagentijd. Bijvoorbeeld door bepaalde dagen of gedurende de hele periode weinig of sober te eten, of door 40 dagen lang minder social media te gebruiken, of geen alcohol te drinken.

*Waarom duurt de veertigdagentijd 46 dagen?*

Raar, maar waar: de veertigdagentijd duurt niet 40 dagen. Van Aswoensdag tot Eerste Paasdag is het 46 dagen. Dat komt doordat de zes zondagen niet

meegeteld worden. En doe je aan vasten tijdens de veertigdagentijd? Dat hoeft ook niet op zondag, want de zondagen zijn zo bijzonder voor de gelovigen dat het feestdagen zijn.

<https://www.debijbel.nl/veertigdagentijd>

### **Bas: 'Ik heb GEEN zin om mezelf in 2026 te ontwikkelen'**

*Columnist Bas is klaar met alle goede voornemens en ontwikkeldoelen. In 2026 pakt hij het anders aan.*

“Wat wil je ontwikkelen in 2026?” Ik zit tegenover mijn leidinggevende. Het is het jaarlijkse praatje met een terugblik op het oude jaar en een vooruitblik op het nieuwe. Het ‘ontwikkelgesprek’ genaamd. En dan moet ik dus gaan bedenken waar ik komend jaar beter in wil worden.

In 2026 wil ik liever worden, meer lezers krijgen, sneller fietsen. Ik wil dingen beter plannen, creatiever zijn, mooiere teksten schrijven. Ik wil een betere vader zijn, een leukere vriend, een betrouwbaardere collega. Ik wil meer rust en spanning. Meer sporten en ontspanning. Ik wil nieuwe dingen leren, nieuwe dingen ontdekken en bereiken.

Ik wil een betere vader zijn, een leukere vriend, een betrouwbaardere collega. Of wacht. Stel ik heb de eer om dit volgend jaar allemaal te bereiken. Ik kan over 365 dagen bij mijn volgende ontwikkelgesprek vol trots vertellen dat ik dit allemaal kan afvinken. Dan zal – na een klein complimentje – direct opnieuw de onvermijdbare vraag komen: “Wat wil je ontwikkelen in 2027?” En begin ik, ondanks dat ik zoveel ‘bereikt’ heb, gevoelsmatig weer van vooraf aan...

Ontwikkelen, ontwikkelen, ontwikkelen. Het is een oneindig proces. Je krijgt (bijna) nooit te horen dat je goed bent, dat je af bent, dat je voldoet. Altijd moet je groeien, bloeien, een beter mens/collega/vriend/schrijver/sporter/vrijwilliger worden. Er kan altijd nog een kilo af, altijd iets veranderen aan je lijf. Het kan altijd sneller, altijd hoger, altijd beter. Het. Is. Nooit. Genoeg.

Vijfduizend euro gespaard? Mooi, op naar de tienduizend!

Natuurlijk vind ik ontwikkelen fijn en houd ik van nieuwe dingen leren, maar tegelijkertijd voel ik dat ik mijzelf aan het voorbijstreven ben. Dat ik de laatste jaren – door de lat telkens te verleggen – nooit van het uitzicht geniet.

Honderd likes? Top, wil ik er nu honderdvijftig. Vijfduizend euro gespaard?

Mooi, op naar de tienduizend! Empathischer geworden? Heel goed, wordt nu maar vrijgevender. Sta je een 7 gemiddeld? Maak er maar een 8 van!

Nee, ik wil mezelf even niet ontwikkelen komend jaar. Alles hetzelfde houden vind ik prima. Zien waar ik sta en wat ik heb bereikt. En wat meer de tijd nemen om te beseffen dat dat al meer dan genoeg is, dankbaar zijn voor al het

geluk dat ik überhaupt al heb; om te doen wat ik doe en te wonen waar ik woon. Oké, dan heb ik één ontwikkelpunt voor 2026:

“Tevredenheid.”

### **Geschreven door Bas Derks**

<https://www.eo.nl/artikel/bas-ik-heb-geen-zin-om-mezelf-in-2026-te-ontwikkelen>

### **Nogtans sal ek jubel...**

*Sien jy jousef as 'n nogtans-Christengelowige? Wanneer moeilike tye jou inhaal, donkerte om jou neerdaal en hartseer jou insluk? Wanneer jy die stukke van jousef moet optel, want niemand anders gaan dit vir jou doen nie?*

Die NHSV se tema vir 2026: Nogtans sal ek jubel... (Hab 3: 18) volg op die NHSV temas van 2024: Al het ek geval, ek staan weer op... (Miga 7: 8) en 2025: ...want ek weet op wie ek vertrou... (2 Tim 1: 12).

Die boek Habakuk bestaan uit drie hoofstukke waarvan die eerste twee die gesprek tussen Habakuk en die Here weergee, en hoofstuk 3 die gebed van die profeet Habakuk op die wysie van 'n klaaglied soos dit baie keer in die Psalms voorkom.

*Al sou die veybome nie bot nie, daar geen opbrengs aan die wingerdstokke wees nie, die drag van die olyfbome teleurstel, die landerye niks te ete lewer nie, kleinvee uit die kraal verdwyn en geen beeste in die stalle oor wees nie; nogtans sal ek jubel in die Here, sal ek juig in die God wat my verlos. Die Here, my Heer, is my krag, Hy maak my voete soos wildsbokke, op my hoë plekke laat Hy my loop. (Hab 3: 17-19).*

Slegte omstandighede tref goeie mense, en goeie omstandighede gebeur met mense wat ons voel dit nie verdien nie. Baie van ons het grootgeword met halleluja-liedere. Halleluja 245 herinner my aan Habakuk se gebed waar teëspoed hoogty vier:

*As die lewenstorme woedend om jou slaan,  
en jy gans ontmoedig vrees om te vergaan,  
tel jou seëninge tel hul een vir een  
en jy sal verbaas wees oor wat God verleen.  
As jy ooit gebuk gaan onder sorg en pyn,  
as die kruis te swaar word en jou krag te klein –  
tel jou seëninge, dan vlug twyfel heen,  
en jy sien Gods goedheid laat jou nooit alleen nie!*

Nogtans-Christengelowiges is nie afhanklik daarvan dat dit met hulle net goed moet gaan sodat hulle God kan loof nie. Om jou seëninge te tel, het al baie

mense gehelp om moed te skeep wanneer moeilike en donker tye deel van hul lewens was. Wanneer ons bewus word van Jesus se teenwoordigheid in ons lewens, selfs daar waar dit moeilik gaan, staan ons elke keer weer verbaas oor die seëninge in ons daaglikse bestaan.

Die boek Habakuk is 'n besondere Bybelboek van hoop, al weet ons dat die volk Israel 70 jaar lank in ballingskap oorleef het voordat die Here verlossing gebring het en hulle Hom in hul eie land kon aanbid. God wat hoop vir Israel ná die ballingskap bring, sluit ook vir ons vandag die deure na hoop oop en daarom sal ons jubel in die Here ons God wat ook vir ons vandag verlossing bring.

Hoe vergelyk jou manier van bid met Habakuk se gebed? Sien jy God binne al jou omstandighede raak? Die genade van seerkry is baie keer om ons nader aan God te bring en sy stem te hoor, sodat dit die geraas van die wêreld kan uitskakel.

Daar waar jy geval het en weer opgestaan het, was God in die stilte by jou – wat jy dalk eers later sal verstaan. Jy het weer opgestaan, want jy het geweet op Wie jy vertrou, jy het geweet dat dieselfde God wat jou gedra het, reeds vir jou op die toekomspad wag. Daarom bid ons soos Habakuk: Nogtans sal ek jubel... want God is altyd daar. Hy het nooit jou hand gelos nie. Hy is altyd Immanuel, God met elkeen van ons!

### **Mev Mari-lizé Beukes Voorsitter NHSV-Hoofbestuur**

[https://nhka.org/wp-content/uploads/2026/01/Blitspos-2026\\_01\\_22.pdf](https://nhka.org/wp-content/uploads/2026/01/Blitspos-2026_01_22.pdf)

### **Dave Hoogenboom is Nederlands kampioen tikkertje: 'Het is geen kinderspel, het is topsport'**

*Dave Hogenboom (37) sprong vanaf zijn 23e als freerunner over auto's, muren en daken. In 2019 ontdekte hij een sport die erop lijkt: Chase Tag, oftewel tikkertje. In 2021 werd hij Nederlands kampioen.*

*Kampioen in een onverwachte hoek*

Weleens gehoord van tikkertje als topsport? Sjoelen op het hoogste niveau? Of zelfgemaakte haverpap met een wereldtitel? Dave blinkt uit in een discipline waar maar weinig mensen groot in worden: hij is Nederlands kampioen tikkertje.

“Ja, ik ben een volwassen vent die tikkertje speelt. Maar Chase Tag is geen kinderspel, het is topsport. Elke ronde duurt precies twintig seconden. We rennen, springen, duiken, klauteren en slingeren door een vast parcours vol obstakels. Ik leerde de sport kennen via Engelse vrienden, met wie ik mijn eerste wedstrijd speelde in Londen. Ik was op slag verliefd.

Chase Tag is al vrij groot in Engeland en Frankrijk, maar in Nederland nog nauwelijks bekend. Ik organiseer daarom zelf wedstrijden. De eerste was het Nederlands kampioenschap in 2021, waar ik kampioen werd. Ik streed tegen freerun- en Chase Tag-teams uit het hele land. Ondertussen draai ik met mijn team al zo'n zes jaar mee met de wereldtop. We zijn de eeuwige tweede, maar tijdens het wereldkampioenschap in juni hoop ik eindelijk die trofee mee naar huis te nemen.

Wat mij onderscheidt van andere spelers? Door mijn jarenlange ervaring als freeruncoach heb ik lichaamstaal leren lezen. Daardoor kan ik goed inschatten wat mijn tegenstander van plan is. Is mijn tegenspeler bijvoorbeeld kleiner dan ik, dan kies ik voor een hogere route met grote sprongen. Maar zodra het startsein klinkt, stop ik met nadenken en geef ik gas. Dan vertrouw ik volledig op mijn motoriek, kennis en vaardigheden.

Toen er in Nederland nog geen Chase Tag-faciliteiten waren, trinden we in speeltuinen. Later konden we onze eigen chasebaan kopen. We proberen nu zo veel mogelijk kinderen kennis te laten maken met de sport, door met onze chasebaan langs gemeenten te gaan. We krijgen zelfs de zwaarste probleemjongeren, die zichzelf te stoer vinden om mee te doen, aan het rennen. Cool, toch?"

Geschreven door **Anouk van de Schootbrugge**

[Chasealphen.nl](https://www.chasealphen.nl)

<https://www.eo.nl/artikel/dave-hoogenboom-is-nederlands-kampioen-tikkertje-het-is-geen-kinderspel-het-is-topsport>

<b>Dienstrooster maart 2026</b>			
	<b>zondag 1 maart</b>	<b>zondag 8 maart</b>	<b>zondag 15 maart</b>
<b>1</b>	Frouk Smal	Ferry vd Kuil	Rosalinda Visser
<b>Bloemen</b>	Frouk Smal	Ellen vd Kuil	Emmy Reinten
<b>Koffie Schenken</b>		Priscilla Ndlovu	
	<b>zondag 22 maart</b>	<b>zondag 29 maart</b>	
<b>1</b>	Jan Willem Hoorweg	Eddie de Jong	
<b>Bloemen</b>	Helena Nieuwoudt	Joke de Jong	

<b>Verjaardagen maart 2026</b>		
<b>zondag 1 maart</b>	Joke de Jong	072 443 3535
<b>zondag 1 maart</b>	Lenè Jordaan	
<b>zondag 1 maart</b>	Yulandi Knoester	074 130 6852
<b>maandag 2 maart</b>	Gitta Leeuw	012 661 2247
<b>dinsdag 17 maart</b>	Jan-Willem Hoorweg	082 557 0047
<b>vrijdag 20 maart</b>	Klaas-Jan Leeuw	072 567 4089
<b>zondag 22 maart</b>	Marco Bianchi	
<b>dinsdag 24 maart</b>	Rubens Andeweg	
<b>vrijdag 27 maart</b>	Jacobus Bakkers	082 850 9401

<b>Agenda maart 2026</b>		
<b>zondag 1 maart</b> <b>2<sup>de</sup> Lijdenszondag</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
<b>dinsdag 3 maart</b>	9:00-13:00	Kerkkantoor
<b>zondag 8 maart</b> <b>3<sup>de</sup> Lijdenszondag</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer Koffiedrinken
<b>dinsdag 10 maart</b>	9:00-13:00	Kerkkantoor
<b>zondag 15 maart</b> <b>4<sup>de</sup> Lijdenszondag</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
<b>dinsdag 17 maart</b>	9:00-13:00	Kerkkantoor
<b>zondag 22 maart</b> <b>5<sup>de</sup> Lijdenszondag</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
<b>dinsdag 24 maart</b>	9:00-13:00	Kerkkantoor
<b>zondag 29 maart</b> <b>Palm zondag</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
<b>dinsdag 31 maart</b>	9:00-13:00	Kerkkantoor
<b>vrijdag 3 april</b> <b>Goede Vrijdag</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer Avondmaal
<b>zondag 5 april</b> <b>Paasfeest</b>	08:30 10:00	Paasontbijt Eredienst Ds. Y Dreyer

<b>MARANATHA KERK</b>	
<b>Webadres</b>	<a href="http://www.nlgemeente.co.za">http://www.nlgemeente.co.za</a>
<b>Facebook</b>	<a href="http://tinyurl.com/FBMaranatha">http://tinyurl.com/FBMaranatha</a>
<b>Straatadres</b>	Sherborneweg 3, PARKTOWN
<b>Postadres</b>	Nederlandsprekende Gemeente Postbus 84552 GREENSIDE 2034
<b>Predikante</b>	<b>Ds Yolanda Dreyer</b> 082 893 2104 <a href="mailto:yolanda.dreyer@up.ac.za">yolanda.dreyer@up.ac.za</a>
<b>Kerkkantoor</b> <b>Dinsdag ochtend</b> <b>09h00 – 13h00</b>	Joke de Jong 072 443 3535 <a href="mailto:nlgemeente@mweb.co.za">nlgemeente@mweb.co.za</a>
<b>Bank Details</b>	Beneficiary: Ned. Hervormde Kerk Nedbank Current Account 1979 316872 Branch: Nedbank Fox Street, Code 190805 Code 198765 for online payments
<b>Scriba</b> <b>Redactrice Mare</b>	Ellen van der Kuil 083 626 3272 <a href="mailto:evdkuil@gmail.com">evdkuil@gmail.com</a>
<b>Kassier</b>	Marco van Wieringen 011 442 9696 <a href="mailto:marcovw@mweb.co.za">marcovw@mweb.co.za</a>
<b>Koster</b>	Ferry van der Kuil 082 336 1035 <a href="mailto:Ferdi@estruct.co.za">Ferdi@estruct.co.za</a>
<b>Organist</b>	Johan van Staden 082 928 5874 <a href="mailto:jvstaden@protonmail.com">jvstaden@protonmail.com</a>